KULTURHUSET

BØLGEN

- et hav af oplevelser!

EFTERÅRSPROGRAM 2026



TEATER & UNDERHOLDNING



MORTENS AFTEN MED GASBOX DUO



NATURVIDENSKAB FOREDRAG



KREATIVE WORKSHOPS

1996
2026

KULTURHUSET BØLGEN

30 ÅRS JUBILÆUM

MUSIK & SCENE

Oplev koncerter og teater mm.

FLERE DATOER

TOR **10** SEP
11.00 til 12.00



GRATIS ADGANG

FÆLLESSANG PÅ BØLGEN
Formiddage med fællesskab. Kom ned og få røde kinder og synge dig glad. Trio a la carte laver fællessang fra kl. 11.00 til kl 12.00
Vi sørger for sanghæfter, hælder kaffe på kanden, bager lidt croissanter – og tager det gode humør og måske en dårlig vits med.
Vi glæder os til at se dig.

FRE **11** SEP
19.30



Se priser mm. på: billetto.

JAZZ, MALENE MORTENSEN GROUP Hornbæk Jazzklub præsenterer Malene Mortensen og hendes stærke band, med vokaljazz i international klasse. Med raffineret timing og moderne sound forener hun jazztradition og nutidige grooves. En koncert med nærvær, musikalitet og smukke fortolkninger!

FRE **25** SEP
18.00



Billetten

VISENS VENNER BESØGER IGEN BØLGEN Visens Venner Helsingør gæster Bølgen med hygge, nærvær og en broget buket sange. Spisning kl. 18 med kylling i karry, og musikken starter kl. 19.30. Spisebillet: 125 kr., musikentré i døren: 50 kr. Samlet pris for mad og musik: 175 kr.
Velkommen til viseaften.

FRE **2** OKT
19.30



Se priser mm. på: billetto.

JAZZ, ANDREAS TOFTEMARK QUINTET Hornbæk Jazzklub præsenterer Andreas Toftemark, en af dansk jazz' unge saxofonister. Han har spillet verden over og med internationale topnavne. Til denne særlige koncert præsenteres musik af Andreas Toftemark, Rasmus Sørensen og Rolf Thofte.
Glæd dig til stærk livejazz.

ONS **7** OKT
19.00



Billetten

OPLEV LYSTLØGNEREN
En tempofyldt og humoristisk aften med 4 historier, kun én er løgn. Kan du spotte den? Steiner tryllebinder publikum med mimik, drama og storytelling. Med seks stjerner, DR1-optrædener og verdensrekord i bagagen lyver han bukserne af dig! Tør du gætte med? Pris 100 kr.

FLERE DATOER

TOR **8** OKT
11.00 til 12.00



GRATIS ADGANG

FÆLLESSANG PÅ BØLGEN
Formiddage med fællesskab. Kom ned og få røde kinder og synge dig glad. Trio a la carte laver fællessang fra kl. 11.00 til kl 12.00
Vi sørger for sanghæfter, hælder kaffe på kanden, bager lidt croissanter – og tager det gode humør og måske en dårlig vits med.
Vi glæder os til at se dig.

MUSIK & SCENE

Oplev koncerter og teater mm.

LØR 21 NOV 11.00



HELSINGØR TEATER

FAMILIETEATER : FASTER LIZZIES JUL Misser er væk, og julehumøret mangler. I Faster Lizzies køkken gemmer skuffer og låger på dufte, lyde, musik, hemmeligheder og små øjeblikke med julemagi. Der kan købes varme æbleskiver og saft til magisk julehygge. Prisen er 90 kr. inkl. billetgebyr for børn og voksne.

FRE 27 NOV 19.30



Se priser mm. på: billetto.

JAZZ, LOS CUBRAZ
Hornbæk Jazzklub præsenterer en musikalsk rejse til Cuba, når Los Cubraz fylder Kulturhuset Bølgen med varme rytmer, salsa, og latinamerikansk stemning. Glæd dig til cubanske klassikere, moderne salsa, egne numre, fortællinger om musikken og god energi til både dans og lytning.

ONS 2 DEC 19.00



GRATIS ADGANG

JULEKONCERT MED OKTAVIUS KORET Kom i julestemning med Oktavius korets julekoncert. Koret har sunget i lokalområdet i 15 år og øver hver tirsdag på Hellebækskolen. Syng med på kendte og nye julesange med sanghæfter til alle. Caféen sælger drikkevarer, og alle er velkomne til nachspiel bagefter sammen.

LØR 5 DEC 14.00 til 17.00



GRATIS ADGANG

BØLGENS FAMILIEJULEFEST
Traditionen tro holder vi årets hyggeligste julefest på Bølgen med gløgg, æbleskiver, julesang samt besøg af julemanden, der deler godteposer ud. Lav juledekorationer, klip julepynt og lav konfekt til en hyggelig familiefest med masser af julestemning for hele familien.

SØN 6 DEC 14.00



HELSINGØR TEATER

TEATER: RUBYS JULEKABARET
Oplev en underholdende, politisk satirisk kunstnerkabaret med Søren Ruby. Tekster, viser, sketches og digte blandes med skarp satire, skøre pointer og julede toner. Der kan købes varme æbleskiver og gløgg. Varighed: 100 min. Kom klar til grin, og hygge i julet stemning. Pris 100 kr.

FLERE DATOER

TOR 10 DEC 11.00 til 12.00



GRATIS ADGANG

FÆLLESSANG PÅ BØLGEN
Formiddage med fællesskab. Kom ned og få røde kinder og synge dig glad. Trio a la carte laver fællessang fra kl. 11.00 til kl 12.00
Vi sørger for sanghæfter, hælder kaffe på kanden, bager lidt croissanter – og tager det gode humør og måske en dårlig vits med.
Vi glæder os til at se dig.

MUSIK & SCENE

Oplev koncerter og teater mm.

FRE 23 OKT 19.00



Billetten

FORETRAG OM GINS TILBLIVELSE EFTERFULGT AF LÆKKER SMAGNING Claus Nissen fra Prøvestenens Vinhandel fortæller om ginens tilblivelse, og vi smager ca. 7 forskellige gins. Inden smagningen serveres svineryg stegt som vildt med sovs, tyttebær, små kartofler og salat. Pris: 375 kr. for mad og smagning på Bølgen.

FRE 30 OKT 18.30



Billetten

2 LOKALE BANDS OG CHILI CON CARNE Der bliver højt humør, dans, dampende hed chili con carne og livemusik med de lokale bands Sticks and Bricks, og Tredje Halvleg. Spisning kl. 18.30, koncert kl. 20.00 og 21.30. Madbillet koster 75 kr. på Billetten.dk, og entré til musikken købes i døren for 100 kr.

SØN 1 NOV 12.00



Se priser mm. på: billetto.

JAZZ/BRUNCH, BOBO MORENO CELEBRATING TONY BENNETT Hornbæk Jazzklub præsenterer Danmarks førende crooner Bobo Moreno, som hylder Tony Bennett med vokaljazz og klassikere fra hans store repertoire. Det er et jazz-brunch arrangement, hvor du kan nyde en lækker brunchbuffet inden koncerten starter.

ONS 4 NOV 19.00



Billetten

SEBASTIAN KONCERTFOREDRAG MED THOMAS ULRIK LARSEN Thomas Ulrik Larsen fortæller om Sebastians store musikalske univers fra Skatteøen, Ronja Røverdatter og Aladdin til film og tv. Han spiller og synger Sebastian-sange, der viser spændvidden uden for rockscenen. Pris: 100 kr.

FLERE DATOER

TOR 5 NOV 11.00 til 12.00



GRATIS ADGANG

FÆLLESSANG PÅ BØLGEN Formiddage med fællesskab. Kom ned og få røde kinder og synge dig glad. Trio a la carte laver fællessang fra kl. 11.00 til kl 12.00 Vi sørger for sanghæfter, hælder kaffe på kanden, bager lidt croissanter – og tager det gode humør og måske en dårlig vits med. Vi glæder os til at se dig.

TIR 10 NOV 19.00



Billetten

MORTENS AFTEN MED GASBOX DUO Vi fejrer Mortens aften på Bølgen med herlig mad, hyggelig stemning og god musik. Menuen byder på andesteg med kartofler, rødkål og affogato. GASBOX duo spiller Kim Larsen og Gasolin-klassikere, så spænd danseskoene. Pris: 295 kr. for mad og musik.

MUSIK & SCENE

Oplev koncerter og teater mm.

FRE 11 DEC 19.00



Billetten

JULEHYGGE OG JULEFROKOST – FOR VOKSNE Vi starter aftenen med flæskesteg, kartofler, brunede kartofler, rødkål og julesovs. Derefter ris a la mande med 2 mandelgaver. Helsingør Kvindekor fejrer 45 år og synger julesange og fællessang. Pris: 175 kr. for mad og musik. En aften fuld af jul og hygge og sang.

ONS 16 DEC 19.00



Billetten

PHANTOM OF VENICE I JULEHUMØR
Phantoms of Venice fra Ålsgårde skaber en stemningsfuld julekoncert med elskede danske julesange og internationale favoritter. Syng med og lad julestemningen folde sig ud i dagene op til juleaften. Glögg og æbleskiver kan købes i caféen. Pris: 75 kr.

Husk at du kan se meget mere om arrangementerne på www.boelgen.dk

LITTERATUR, KUNST & VIDEN

Det er inspiration, kultur og nye perspektiver

ONS 16 SEP 19.00



GRATIS ADGANG

KUNSTFOREDRAG MED LARS NØRBALLE Velkommen til et smukt foredrag om Christo & Jeanne-Claude, der med stof, reb og viljestyrke skabte spektakulære kunstoplevelser. Vi dykker ned i værkerne, filosofien om fri og midlertidig kunst for alle, de tekniske udfordringer, politiske kampe og magiske øjeblikke.

TOR 24 SEP 11.00 til 12.00

FLERE DATOER



GRATIS ADGANG

LÆSKROGEN LIVE - GÆST: MARTIN ELLERMANN Martin Ellermann skriver romaner om det moderne menneskes konflikter med sig selv og samfundet. Denne formiddag på Bølgen dykker vi ned i hans seneste roman 'Rådvild', hvor Jonas kæmper for ikke at gå til grunde, mens ægteskabet går helt i opløsning.

TIR 6 OKT 19.00

FLERE DATOER



GRATIS ADGANG

NATURVIDENSKABS FOREDRAG MED HAVETS KÆMPER PÅ JAGT
Sansefysiolog Peter Teglberg Madsen tager os med ned i hvalernes skjulte verden. Med ny teknologi, droner og måleudstyr følger forskere hvaler på jagt i havets dybder – fra marsvin og kaskelothvaler til pukkelhvaler og grønlandshvaler i havets mørke.

LITTERATUR, KUNST & VIDEN

Det er inspiration, kultur og nye perspektiver

FLERE DATOER

TIR 20 OKT 19.00



GRATIS ADGANG

NATURVIDENSKABS FOREDRAG KVANTECOMPUTEREN Fysiker Klaus Mølmer giver en introduktion til kvantefysikkens verden og den nye kvanterevolution. Hør om teknologier bygget på paradoksale kvantefænomener, hvordan kvantecomputere virker, og hvad de kan bruges til i fremtiden og i praksis.

FLERE DATOER

TOR 22 OKT 11.00 til 12.00



GRATIS ADGANG

LÆSKROGEN LIVE - GÆST: VIBEKE MARX I Læsekrogen sætter Estrid Dyekjær fokus på bøger uden for mainstream og bestsellerlisterne. Denne formiddag på Bølgen møder vi Vibeke Marx til en samtale om hendes seneste roman "Så fast en borg" – og et forfatterskab fuld af nærvær, dybde og liv.

FLERE DATOER

TIR 3 NOV 19.00



GRATIS ADGANG

NATURVIDENSKABS FOREDRAG HVAD ER DER MED KAFFE? Hør tre forskere fortælle om kaffeplantens biologi, dyrkning og vejen fra bønne til kop. Vi ser på bæredygtig kaffe, klimaændringers betydning for fremtidens kaffe og sundhedsaspekter – fra myter om kaffe til ny forskning om kroppen.

ONS 11 NOV 19.00



GRATIS ADGANG

LARS NØRBALLE FOREDRAG: DEN KOMMENDE AI-TSUNAMI Et levende foredrag om den kommende AI-tsunami og dens betydning for jobs, skoler, samfund og hverdag. Vi ser på menneskelige værdier, kritisk sans og nye muligheder – med konkrete eksempler, video, dialog og plads til spørgsmål og åben dialog.

FLERE DATOER

TIR 17 NOV 19.00



GRATIS ADGANG

NATURVIDENSKABS FOREDRAG TANG? Under havets overflade danner tang vigtige undersøiske skove for havets liv og klima. I foredraget kan du høre om tangens rolle i økosystemer, bæredygtige løsninger for mad, miljø og biodiversitet – og få chancen for at smage på fremtidens tang i tangens smagsunivers.

FLERE DATOER

TOR 19 NOV 11.00 til 12.00



GRATIS ADGANG

LÆSKROGEN LIVE - GÆST: JACK BOTOFT NIELSEN I Læsekrogen sætter Estrid Dyekjær fokus på bøger uden for mainstream og bestsellerlisterne. Jack Botoft Nielsen fortæller om drømmen om at blive paramediciner og livet i jobbet. En ærlig fortælling om bogen og dagen, hvor superhelten blev hjælpeløs.

KREATIVE WORKSHOPS

Slip kreativiteten løs og prøv noget nyt

MAN 31 AUG
10.15 til 13.00



GRATIS ADGANG

SKRIVETID- MED KARIN ZASTROW OG ESTRID DYEKJÆR Har du lyst til at skrive? Kom til skrivetid med ro, koncentration og plads til dit eget projekt – uanset om du skriver noter, arbejdsstof eller en bog. Karin Zastrow og Estrid Dyekjær faciliterer. 1. gang 31. august. sidste gang: 14. december (undtagelse: 12 oktober).

TOR 10 SEP
15.00 til 17.00



PRIS: 100 KR.

STRIKKECAFE Har du lyst til hyggelige stunder? Kom til hyggelig strikkecafé med garn, kreativitet og godt selskab. Alle er velkomne – både nybegyndere og erfarne. Vi inspirerer hinanden og udveksler ideer, over kaffe, te og lidt sødt. Datoer: 10. sep., 24. sep., 8. okt., 22. okt., 5. nov., 19. nov. og 3. dec.

LØR 12 SEP
11.00 til 14.00



PRIS: 100 KR:

UPCYCLING WORKSHOP Kom til upcycling workshop og giv gammelt tøj nyt liv. Tag tøj med, du ikke bruger, og få hjælp til at forvandle, reparere eller redesigne det – fx lave jeans om til taske eller skjorte til top. Vi har symaskiner og sygrej. Tilmelding til Gitte på tlf.: 25313453. Max 10 deltagere.

LØR 3 OKT
11.00 til 15.00



BØRNETØJ BYTTEDAG
Har du børnetøj, dine børn er vokset fra? Tag det med til gratis byttedag med stand – vi bytter direkte, ingen salg. Medbring rent og pænt tøj og giv det nyt liv. Der er bord til hver familie, tilmelding er nødvendig. Gitte 25313453. Max 30 deltagere. Vi sørger for kaffe, te og saft.

TOR 15 OKT
13.00 til 16.00



GRATIS ADGANG

FAMILIE KREA MED LENE REFSGAARD Vi skaber farverige artister i spændende materialer – måske en stærk mand, en linedanser eller en jonglør. Du vælger selv, hvilken artist du vil lave, og giver den dit udtryk. En kreativ workshop med plads til fantasi. Tilmelding: ucb62@helsingor.dk

LØR 7 NOV
13.00 til 16.00



GRATIS ADGANG

VOKSEN KREA MED LENE REFSGAARD Vi arbejder med vævninger i papir og undersøger kompositioner, mønstre og forskellige papirkvaliteter, når vi skaber grafiske værker. Alle kan være med – både nybegyndere og kreative sjæle. Tilmelding: ucb62@helsingor.dk. Max. 15 pladser på holdet.

KREATIVE WORKSHOPS

Slip kreativiteten løs og prøv noget nyt

LØR 14 NOV 11.00 til 14.00

FLERE DATOER



PRIS: 100 KR:

UPCYCLING WORKSHOP Kom til upcycling workshop og giv gammelt tøj nyt liv. Tag tøj med, du ikke bruger, og få hjælp til at forvandle, reparere eller redesigne det – fx lave jeans om til taske eller skjorte til top. Vi har symaskiner og sygrej. Tilmelding til Gitte på tlf.: 25313453. Max 10 deltagere.

SØN 29 NOV 11.00 til 14.00



GRATIS ADGANG

VOKSEN KREA MED STINE ELLE Kom til krea for voksne med julestemning, crepepapir, kugler, kogler, blomster og meget mere. Medbring gerne en god papirsaks – resten har vi klar til dig. Vær med til en hyggelig kreativ stund med plads til juleidéer. Tilmelding: ucb62@helsingor.dk Max. 12 pladser.

LØR 12 DEC 13.00 til 16.00



GRATIS ADGANG

FAMILIE KREA MED LENE REFSGAARD Tror du mon en snemand holder jul? Kom med i juleværkstedet, hvor vi skaber et koldt og dejligt hjem til snemanden. En hyggelig og kreativ aktivitet med fantasi, vinterstemning og masser af plads til juleglæde. Tilmelding: ucb62@helsingor.dk. Alle kan være med.

Husk at du kan se meget mere om arrangementerne på www.boelgen.dk

VELVÆRE & TRIVSEL

Find ro og styrke, mærk velvære

SØN 6 SEP 10.00 til 11.30

FLERE DATOER



PRIS: 100 KR.

AMANDA BØGE - FÅ MERE KVALITET I DIN TRÆNING Få viden om, hvordan din træning bedst hjælper dig med at nå dine mål – om du vil løbe hurtigere, cykle længere, løfte tungere eller holde dig aktiv som senior. Oplæg ved Amanda Bøge Bohn. Min. 5 og max. 20 personer. Tilmelding: ucb62@helsingor.dk

ONS 16 SEP 16.00

Billetten



SANKETUR MED SANKETOSSEN METTE MAULITZ Kom med på guidet sanketur efter naturens spiselige vækster. Vi mødes på Hammermøllen og slutter med en smagsprøve af det sankede. Husk praktisk tøj, kurv og poser. Tjek sanketossen.dk, eller følg Sanketossen på Facebook. Pris: 150 kr. Max 15 deltagere pr. hold.

VELVÆRE & TRIVSEL

Find ro og styrke, mærk velvære

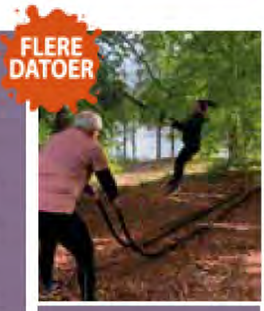
ONS 30 SEP
18.30 til 21.00



PRIS: 50 KR.

TRIVSELSBOOST - STØRRE TRIVSEL, MERE GLÆDE!
Trivselsboost er en workshop med Arne Wesenberg for dig, der ønsker redskaber til personlig trivsel. Fokus er på det, der virker, frem for problemet. Varighed ca. 2½ time inkl. pause. Pris: 50 kr. Tilmelding: ucb62@helsingor.dk
NB! Samme indhold alle 3 aftener.

SØN 4 OKT
10.00 til 11.30



PRIS: 100 KR.

AMANDA BØGE - TRÆNING I OVERGANGSALDEREN
For kvinder: Få konkrete råd til din hverdag og bliv klogere på, hvordan motion kan mildne og forebygge gener i overgangsalderen – fx hedeture, øget fedt, dårlig søvn og stress. Min. 5 og max. 20 personer. Tilmelding: ucb62@helsingor.dk

ONS 28 OKT
18.30 til 21.00



PRIS: 50 KR.

TRIVSELSBOOST - STØRRE TRIVSEL, MERE GLÆDE!
Trivselsboost er en workshop med Arne Wesenberg for dig, der ønsker redskaber til personlig trivsel. Fokus er på det, der virker, frem for problemet. Varighed ca. 2½ time inkl. pause. Pris: 50 kr. Tilmelding: ucb62@helsingor.dk
NB! Samme indhold alle 3 aftener.

ONS 25 NOV
18.30 til 21.00



PRIS: 50 KR.

TRIVSELSBOOST - STØRRE TRIVSEL, MERE GLÆDE!
Trivselsboost er en workshop med Arne Wesenberg for dig, der ønsker redskaber til personlig trivsel. Fokus er på det, der virker, frem for problemet. Varighed ca. 2½ time inkl. pause. Pris: 50 kr. Tilmelding: ucb62@helsingor.dk
NB! Samme indhold alle 3 aftener.

FRIVILLIGAFTEN PÅ BØLGEN

MANDAG 24. AUGUST KL. 19.00



KAN DU TÆNKE DIG AT BLIVE FRIVILLIG PÅ BØLGEN?

Udita og Palle fortæller om foråret på Bølgen, efterårets arrangementer og frivilligjobs i café eller køkken.

Der serveres ovnbagt laks med nye kartofler, asparges, grønt og salat samt affogato. Mad og drikke er gratis. Tilmelding: ucb62@helsingor.dk af hensyn til maden.



BØLGENS LÆSEKREDSE Er du en læsehest og kan du lide at diskutere litteraturen med andre, så meld dig på en af Bølgens læsekredse. Hvert hold mødes én torsdag i måneden kl. 10.00 til ca. 11.30. Vi beslutter i fællesskab, hvad vi skal læse i løbet af året og er ca. 12 personer på et hold.

Kontakt os hvis du har lyst til at vide mere om læsekredsene: 49283450.



MULTIMEDIEVÆRKSTED
RED DINE MINDER FØR DE FORSVINDER

I Bølgens multimedieværksted overfører vi dine videobånd (alle formater), lysbilleder, negativer, papirbillede, cassettebånd, spolebånd, LP plader samt smalfilm til dvd og/eller USB.
Vi har fået meget ros gennem tiden og også professionelle har benyttet sig af vores service. Herudover kan du også låne et godt videokamera til din fest/ferie, komme ned og få hjælp til at klippe det hele sammen bagefter. Vi arbejder i Adobe Premiere.
Ring til Palle på 25313452 og spørg ind til netop dit projekt og få en god pris.



BØLGENS LYDSTUDIER

LYDSTUDIE 1 MUSIK:
Solist eller band? Hiphop, pop, rock, jazz – eller noget helt andet? Indspil og mix dit projekt i Bølgens lydstudie! Podcast, speak, backingmusik eller et hit til polterabend eller andet? Studiet kan det meste – og du kan booke det. Vi har bl.a. Cubase Pro og masser af software/ plug-ins, topklasse mikrofoner, lydkort i bedste kvalitet, trommesæt, forstærkere og meget andet professionelt grej. Brug for hjælp eller viden? Vi tilbyder også undervisning og workshops.

LYDSTUDIE 2 PODCAST/RADIO/INDTALING:
Har du en god historie, en spændende idé eller lyst til at starte din egen podcast? I vores nye podcaststudie kan du optage interviews, samtaler, debatprogrammer, fortællinger, speak og meget mere. Studiet kan bruges af både nybegyndere, foreninger, virksomheder og erfarne podcastere – uanset om du vil lave et enkelt afsnit eller en hel podcastserie.

Kontakt Kenneth Bo på 2166 9332, eller mail: kebla@helsingor.dk, for muligheder og priser i Bølgens lydstudier.



Så er der en stjerneparade af fantastiske film og god mad i Bølgens filmklub.

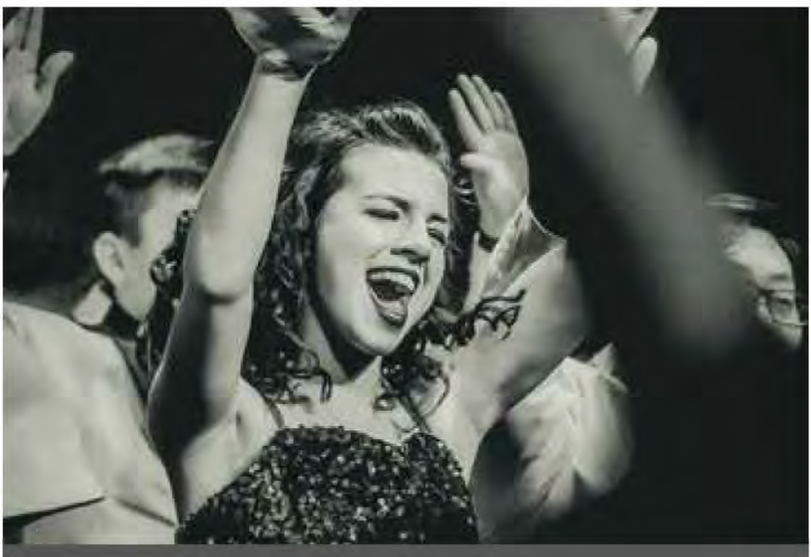
Filmklubben kører 8 mandage hen over efteråret.
Der er spisning fra kl. 17.30 til 18.45 – der er altid 2 lækre retter og menuen koster kun 125 kr. for begge retter, som altid serveres med salat og brød – medmindre andet er anført.

Man skal tilmelde sig til spisning senest kl. 13.00 på dagen for mad og film. Vi må desværre ikke skrive filmenes titler – men du er mere end velkommen til at komme ned og hente vores folder – eller maile Palle direkte på palknudsen@hotmail.com – så får du filmoversigt og menuer retur.

Tilmelding til mad som ovenfor eller sms til 25313452
Filmene starter altid kl. 19.00 og slutter typisk ved 21 tiden – med mindre andet er anført. Hvis du køber alle 8 film koster det kun 200 kr. og hvis du bare vil se enkelte film, så er det 40 kr. pr. stk. – begge dele inkl. medlemskab til filmklubben.

Ønsker du at høre mere, så ring gerne til Palle på tlf. 25313452

Datoer:
28/9 – 5/10 – 19/10 -26/10 – 2/11 – 16/11 – 23/11 – 14/12



FOKUS PÅ KOR Her på Bølgen er vi fascinerede af glæden ved at synge. Mængden af kor i Helsingør og omegn er ret stor og vi har fået en trang til at både kaste lys på området men også knytte forbindelser mellem de forskellige kor.

Grundtanken er at afholde en række korkoncerter i løbet af efteråret 26 og foråret 27, med flere kor til hver koncert.

Hvis alt går som vi håber munder det hele ud i en korfestival på Hammermøllen i Hellebæk – en slags Tønderfestival for kor og korelskere. Vi vil holde jer opdateret på vores hjemmeside og på Facebook.

KULTURHUSET

BØLGEN

PROGRAM OVERSIGT - EFTERÅR 2026

NOVEMBER

Søn. 1/11 kl.12.00: Hornbæk Jazzklub – Bobo Moreno celebrating Tony Bennett

Man. 2/11 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Man. 2/11 kl.17.30 mad kl.19.00 Film: Bølgens filmklub med Palle

Tir. 3/11 kl.19.00: Naturvidenskabsforedrag – Kaffe

Ons. 4/11 kl.19.00: Sebastian – koncertforedrag med Thomas Ulrik Larsen

Tor. 5/11 kl.11.00–12.00: Fællessang med Trio ala carte

Tor. 5/11 kl.15.00–17.00: Strik med Gitte

Lør. 7/11 kl.13.00–16.00: Voksenkrea med Lene Refsgaard

Man. 9/11 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Tir. 10/11 kl.19.00: Mortens aften med GASBOX

Ons. 11/11 kl.19.00: Kunstforedrag med Lars Nørballe – AI ?

Lør. 14/11 kl.11.00–14.00: Upcycling workshop med Gitte

Man. 16/11 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Man. 16/11 kl.17.30 mad kl.19.00 Film: Bølgens filmklub med Palle

Tir. 17/11 kl.19.00: Naturvidenskabsforedrag - Tang

Tor. 19/11 kl.11.00–12.00: Læsekrogen LIVE - Jack Botoft Nielsen

Tor. 19/11 kl.15.00–17.00: Strik med Gitte

Lør. 21/11 kl.11.00: Børnefamilieteater i samarbejde med Helsingør teater

Man. 23/11 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Man. 23/11 kl.17.30 mad kl.19.00 Film: Bølgens filmklub med Palle

Ons. 25/11 kl.18.30–21.00: Trivselsboost med Arne Wesenberg

Fre. 27/11 kl.19.30: Hornbæk Jazzklub – Los Cubraz

Søn. 29/11 kl.11.00–14.00: Voksen Krea med Stine Elle

Man. 30/11 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

DECEMBER

Ons. 2/12 kl.19.00: Julekoncert med Oktavius

Tor. 3/12 kl.15.00–17.00: Strik med Gitte

Lør. 5/12 kl.14.00–17.00: Bølgens Julefest for hele familien

Søn. 6/12 kl.14.00: Rubys julekabaret i samarbejde med Helsingør teater

Man. 7/12 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Tor. 10/12 kl.11.00–12.00: Fællessang med Trio ala carte

Fre. 11/12 kl.19.00: Helsingør kvindekor og julefrokost – for voksne

Lør. 12/12 kl.13.00–16.00: Familie Krea med Lene Refsgaard

Man. 14/12 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Man. 14/12 kl.17.30 mad kl.19.00 Film: Bølgens filmklub med Palle

Ons. 16/12 kl.19.00: Phantom of Venice – i julehumør

Husk at du kan se meget mere om arrangementerne på www.boelgen.dk

KULTURHUSET

BØLGEN

PROGRAM OVERSIGT - EFTERÅR 2026

AUGUST

Man. 24/8 kl.19.00: Frivilligaften

Man. 31/8 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

SEPTEMBER

Søn. 6/9 kl.10.00–11.30: Få mere kvalitet i din træning med Amanda Bøge

Man. 7/9 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Tor. 10/9 kl.11.00–12.00: Fællessang med Trio ala carte

Tor. 10/9 kl.15.00–17.00: Strik med Gitte

Fre. 11/9 kl.19.30: Hornbæk Jazzklub – Malene Mortensen Group

Lør. 12/9 kl.11.00–14.00: Upcycling workshop med Gitte

Man. 14/9 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Ons. 16/9 kl.16.00–18.00: Sanketur med Mette Maulitz

Ons. 16/9 kl.19.00: Kunstforedrag med Lars Nørballe - Christo & Jeanne-Claude

Man. 21/9 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Tor. 24/9 kl.11.00–12.00: Læsekrogen LIVE - Martin Ellermann

Tor. 24/9 kl.15.00–17.00: Strik med Gitte

Fre. 25/9 kl.18.00: Visens Venner

Man. 28/9 kl.17.30 mad kl.19.00 Film: Bølgens filmklub med Palle

Man. 28/9 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Ons. 30/9 kl.18.30–21.00: Trivselsboost med Arne Wesenberg

OKTOBER

Fre. 2/10 kl.19.30: Hornbæk Jazzklub – Andreas Toftemark Quintet

Lør. 3/10 kl.11.00–15.00: Byt børnetøj

Søn. 4/10 kl.10.00–11.30: Træning i overgangsalderen med Amanda Bøge

Man. 5/10 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Man. 5/10 kl.17.30 mad kl.19.00 Film: Bølgens filmklub med Palle

Tir. 6/10 kl.19.00: Naturvidenskabsforedrag – Hvaler

Ons. 7/10 kl.19.00: Lystløgneren - 4 historier – 1 er løgn. Kan du gætte hvilken?

Tor. 8/10 kl.11.00–12.00: Fællessang med Trio ala carte

Tor. 8/10 kl.15.00–17.00: Strik med Gitte

Tor. 15/10 kl.13.00–16.00: Familie Krea med Lene Refsgaard

Man. 19/10 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Man. 19/10 kl.17.30 mad kl.19.00 Film: Bølgens filmklub med Palle

Tir. 20/10 kl.19.00: Naturvidenskabsforedrag - Kvantecomputeren

Tor. 22/10 kl.11.00–12.00: Læsekrogen LIVE - Vibeke Marx

Tor. 22/10 kl.15.00–17.00: Strik med Gitte

Fre. 23/10 kl.19.00: Ginsmagning

Man. 26/10 kl.10.15–13.00: Skrivetid med Karin Zastrow og Estrid Dyekjær

Man. 26/10 kl.17.30 mad kl.19.00 Film: Bølgens filmklub med Palle

Ons. 28/10 kl.18.30–21.00: Trivselsboost med Arne Wesenberg

Fre. 30/10 kl.18.30: 2 lokale bands – Sticks and Bricks og Tredje Halvleg

-vi glæder os til at se dig!



Udita Budde
Leder
Tlf.: 2531 3450



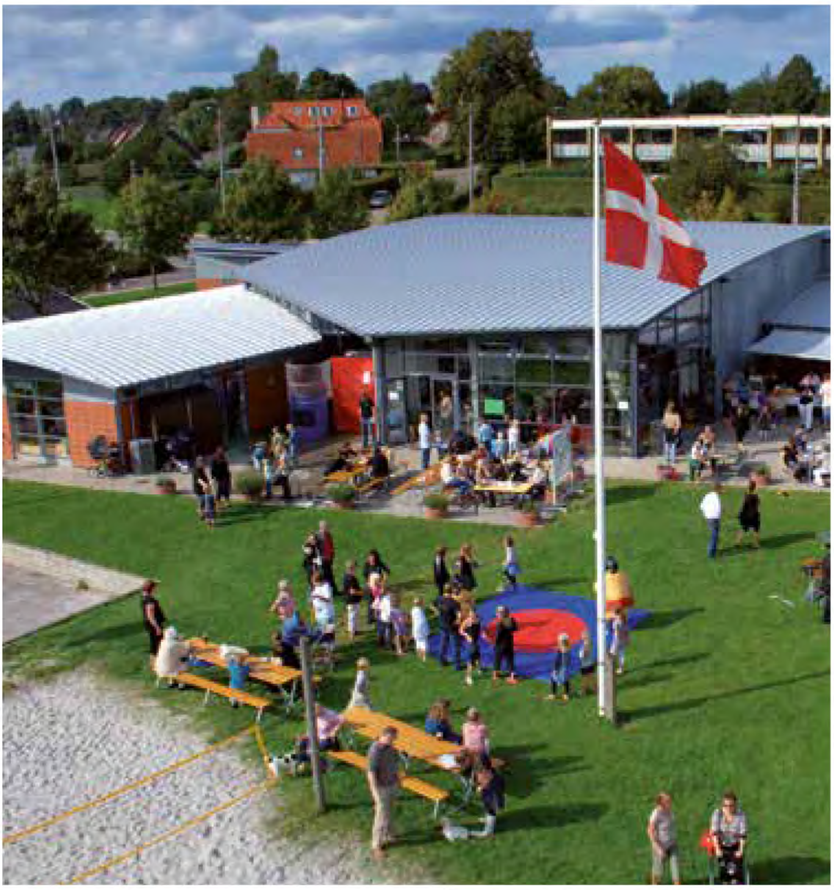
Palle Knudsen
Multimedie
Tlf.: 2531 3452



Kenneth Bo Larsen
Lydstudier
Tlf.: 2166 9232



Gitte dahl
HK
Tlf.: 2531 3453



KULTURHUSET
BØLGEN

Jämtlandsvej 1 · 3140 Ålsgårde
info@boelgen.dk
www.boelgen.dk

TELEFON:

BØLGEN: 4928 3450

ÅBNINGSTIDER:

Mandag	10.00-22.00
Tirsdag	10.00-18.00
Onsdag	10.00-22.00
Torsdag	10.00-18.00
Fredag	11.30-18.00
Lørdag	LUKKET

Søn- og helligdage LUKKET

Efterårsferie 10.-18. oktober
12.00-18.00

Mellem jul og nytår:
12.00-18.00

KLIK IND PÅ
WWW.BOELGEN.DK
FOR MERE INFORMATION!

GODE IDEER?

Går du rundt og tumler med et projekt, en ide eller et arrangement som du gerne vil søsætte men måske mangler inspiration, eller fysiske rammer til, så kontakt os. Vi vil rigtig gerne støtte op initiativer der kan komme os alle til gode.

Du kan ringe til Udita på **25313450** eller maile på: **ucb62@helsingor.dk**